

THERAPIE FLORALE LES FLEURS DE BACH

**Trente huit alliées naturelles pour nous accompagner
et nous aider sur le chemin de la vie**



Impatiens

La fleur qui développe la patience

**La fleur qui apprend à laisser au temps...
le temps de prendre son temps**

”La bonne santé physique et mentale est *une harmonie, un rythme, une façon de penser positive, constructive et joyeuse.* Lorsque nous pensons de façon négative, destructrice et triste, le mal être et la maladie sont à notre porte”

Edward BACH

QUELQUES MOTS SUR EDWARD BACH

Edward BACH est un médecin anglais, très réputé en son pays, qui vécut de 1886 à 1936. Médecin généraliste et bactériologiste, il se rendit compte au cours de ses pratiques de l’influence fondamentale que jouait - en matière de maladies ou de mal être - certains états d’esprit, défauts ou comportements négatifs écartant le patient de la voie de l’amour et de l’harmonie.

Fervent adepte des thérapies douces et naturelles, de même que des principes de l’homéopathie, il consacra alors une grande partie de sa vie à rechercher dans la nature des remèdes purs de nature à aider celui qui souffre de mal être ou de maladie à surmonter ses pensées et émotions négatives. Car il disait toujours: « Si Dieu a mis le mal être et la maladie sur terre, il a sûrement mis également sur terre les moyens de les guérir ».

Ces remèdes ce sont les fleurs. Simples fleurs des champs ou fleurs d’arbres connus, chacune ayant été soigneusement choisie - et longuement testée - pour son taux de vibration élevé et la capacité qu’elle a de soigner l’esprit, de rétablir l’harmonie chez le patient. Il y en a 38 et ces 38 fleurs constituent en soi un système complet de soins remédiant à l’ensemble des états émotionnels négatifs dont souffre l’humanité depuis son apparition sur terre. Car quels que soient les évènements que l’homme ait à vivre sur terre, ses états émotionnels sont toujours les mêmes. Face à la tuberculose d’hier ou au cancer d’aujourd’hui, la peur est toujours la même.

Edward BACH vécut jusqu’à l’âge de 50 ans. Peu de temps après avoir trouvé la 38^{ième} fleur, il déclara son système complet et mourut dans son sommeil quelques jours plus tard, laissant aux hommes qui le suivaient l’incalculable cadeau d’un système de soins tout à fait naturel et d’une remarquable efficacité.

COMMENT LES FLEURS DE BACH PEUVENT-ELLES NOUS AIDER ?

L'état naturel de l'homme est l'état d'équilibre et d'harmonie. Lorsque nous nous trouvons dans cet état, nous nous trouvons dans notre « zone de sécurité ».

Nombreux sont cependant les aléas, évènements et épreuves de la vie qui nous écartent de ce chemin d'harmonie, de cette zone de sécurité. Et grandes sont parfois les difficultés à y revenir.

Les fleurs de Bach sont des alliées sur le chemin du retour à l'équilibre et à l'harmonie car elles aident à apaiser, supprimer et transformer en nous ce qui doit l'être pour nous retrouver tel que nous aimons être, pour nous trouver ou retrouver en plein accord avec nous-même, avec les autres et avec la vie.

Ce sont des fleurs qui délogent en nous ce qui entrave le flux de la vie, de la joie et du bien être. Comme par exemple : nos peurs et nos doutes, notre manque de confiance et de dynamisme, notre pessimisme, découragement ou désespoir, notre nostalgie du passé, notre irritabilité, notre résignation, notre souci exagéré du bien d'autrui, notre trop plein d'exigences, notre manque d'intérêt pour la vie, notre incapacité à arrêter le carrousel de pensées qui tournent et retournent sans cesse dans notre tête etc. La liste est longue. C'est la liste de tout ce qui, à des degrés divers, fait partie des difficultés de la condition humaine.

Chacun possède en soi le pouvoir de se guérir lui-même, de revenir à l'équilibre et à l'harmonie. Prendre conscience de ce qui ne va pas en soi ou dans sa vie, c'est déjà commencer à revenir à l'harmonie. Le pas suivant consiste à « changer » ce qui ne va pas en soi pour changer ce qui ne va pas dans sa vie car la vie n'est jamais que le reflet de ce qui se passe à l'intérieur de nous. Un pas qui - avec les fleurs de Bach - se fait *tout naturellement et sans effort*. Car ces fleurs agissent toutes seules en nous... tout en douceur et tout en profondeur. L'énergie de guérison et de transformation positive qu'elles nous dispensent est d'une remarquable efficacité.

Faire une séance de fleurs de Bach, c'est rentrer dans un espace d'écoute et de partage permettant de rentrer en soi pour y faire le point et la clarté, permettant aussi d'exprimer ce qu'il y a lieu d'exprimer et de prendre conscience de ce qui demande à être apaisé, réharmonisé, restructuré et redynamisé en soi ... afin de repartir ensuite dans la vie avec un regard nouveau, porteur de plein de potentialités nouvelles.

COMMENT SE DEROULE UNE SEANCE ?

La première séance de fleurs de Bach prend en moyenne 1 heure 30. Elle a pour objet de faire émerger la « situation problème » dans toutes ses composantes émotionnelles et se termine par la préparation d'un mélange de fleurs individualisé destiné à vous faire vous retrouver - de façon souvent très rapide - en plein accord avec vous-même, avec les autres et avec la vie. A retrouver le chemin de l'harmonie.

Une seconde séance a idéalement lieu 4 semaines plus tard afin d'évaluer les progrès engrangés et de déterminer quelles sont les nouvelles fleurs à prendre pour parachever en vous le travail de transformation positive en cours. La durée de cette séance feedback varie selon les cas mais prend en moyenne 1 heure.

Participation aux frais : 50 € la séance. Renouvellement du mélange à la demande (hors séance): 5 € la bouteille.

Françoise JALLET-BURTON¹

Conseillère en fleurs de Bach, agréée par le Centre Bach

**Centre SURYA
Chaussée de Bruxelles, 483
1410 Waterloo**

02.385.39.09 ou 0476.42.05.49

¹ Master spécialiste en sophrologie Caycédienne – Maître praticienne en PNL (programmation neuro- linguistique).