



# RETRAITE DU NOUVEL AN

## 2012

### Quoi

Cette retraite du Nouvel An promet d'être une expérience de transformation et de guérison. Nous aurons de nombreuses occasions de revisiter 2011, d'utiliser ces forces fertilisantes pour vivre le présent et préparer l'avenir. Nous accueillerons ce qui vit en nous et donnerons de l'espace à ce qui veut émerger. Ces trois journées permettront de nous centrer, de lâcher nos résistances, de gagner en clarté sur qui nous sommes et sur ce que nous voulons.

Ensemble, dans un esprit de partage, nous accueillerons, célébrerons l'année nouvelle et nous dynamiserons afin d'être prêts pour 2012.

**Nom:** Retraite du Nouvel An 2012

**Retraite 1:** Ma. 27 déc. 10h au jeu. 29 déc. 18h

**Retraite 2:** Ven. 30 déc. 10h au di. 1er Jan. 16h

**Où:** Centre Surya, 483 Chaussée de Bruxelles, Waterloo

**Avec:** Denis et Aurélie Corthier

**Prix:** 315€ à 380€ (non résidentiel)

Les retraites sont indépendantes l'une de l'autre. Si vous souhaitez participer aux deux, vous ne paierez que la moitié du prix pour la deuxième retraite.

**Info:** [denis.corthier@mac.com](mailto:denis.corthier@mac.com)  
[aurelie.chapelle@me.com](mailto:aurelie.chapelle@me.com)  
[www.facebook.com/ccp.lead](http://www.facebook.com/ccp.lead)

# Retraite du Nouvel An 2012

Une rencontre de 3 jours pour lâcher l'année écoulée, pour célébrer et préparer l'année à venir.

Retraite 1 : du mardi 27 décembre 2011 10h au jeudi 29 décembre 2011 18h.

Retraite 2: du vendredi 30 décembre 2011 10h au dimanche 1er janvier 2012 16h.

## Comment

Grâce à la méditation, la danse, des rituels anciens, le partage d'expériences, la musique, la célébration, nous explorerons qui nous sommes, ce que nous voulons et nous entrerons en relation les uns avec les autres.

Avec beaucoup de bienveillance, nous observerons nos mondes intérieurs et extérieurs, alternant les périodes de calme et de mouvement, des moments de conscience ordinaire et extra-ordinaire, seuls ou en groupe, nous partagerons des moments de sérieux et de rire.

## Programme

1. Etape 1: nous nous connectons avec notre intention pour ces 3 journées ainsi qu'avec notre pouvoir créatif. Nous nous ancrons dans nos forces.
2. Etape 2: nous explorons ce qui nous retient et le lâchons. Nous libérons les énergies bloquées (émotions, pensées, tensions physiques et relationnelles).
3. Etape 3: nous reconnaissons nos expériences des deux journées précédentes et nous nous mettons en contact avec ce qui veut réellement émerger en nous. Nous explorons comment intégrer tout cela dans nos vies quotidiennes.

## Pour qui

Le programme est destiné aux personnes qui souhaitent un moment de repos, de contemplation, être ensemble et qui ont un authentique désir de grandir et d'évoluer.

## Langue

La langue utilisée sera l'Anglais, le Français et/ou le Néerlandais en fonction de la langue parlée par les participants.

## Facilitateurs: Denis & Aurélie Corthier

Nous inspirons les personnes à devenir réellement qui elles sont, à être en relation vraie avec les autres et le monde.

Nous offrons une présence chaleureuse qui ouvre l'espace aux gens pour grandir, évoluer aussi bien individuellement que collectivement. En tant que coaches et formateurs, nous avons une expérience étendue dans le domaine du développement personnel et ce sur 4 continents.

Nous avons reçu certains de nos enseignements en traditions et pratiques de sagesse anciennes de Franco Santoro, tant à la Fondation Findhorn qu'en plusieurs endroits d'Italie. Nous avons également étudié avec Deepak Chopra à Barcelone et Chicago.



## ASPECT PRATIQUE

### Où

Le Centre Surya est un petit bijou caché, situé au coeur de Waterloo. Pour plus d'informations sur ce merveilleux endroit, voici le site internet: [www.centre-surya.be](http://www.centre-surya.be). Adresse: 483, Chaussée de Bruxelles 1410 Waterloo - Belgique

Un parking est à votre disposition à l'avant et à l'arrière du bâtiment.

### Quand

Le **workshop 1** débute le mardi 27 décembre 2011 à 10h et se termine le jeudi 29 décembre 2011 à 18h.

	Mardi	Mercredi	Jeudi
Accueil	9:00	9:00	9:00
Début	10:00	10:00	10:00
Fin	19:00	19:00	18:00

Le **workshop 2** débute le vendredi 30 décembre 2011 à 10 h et se termine le dimanche 1 janvier 2012 à 16h.

	Vendredi	Samedi	Dimanche
Accueil	9:15	10:10 (pour une session optionnelle del 11:00 à 13:00)	10:10
Début	10:00	15:00	11:00
Fin	18:00	Rituel de minuit suivi d'un drink, fin vers 1h du matin	16:00

### Repas, collations et logement

Vous pouvez choisir d'apporter votre lunch, nous vous demanderons alors une participation de 12 € les 3 jours pour les collations, thé et café.

Vous pouvez également choisir notre formule all-in (60€ les 3 jours):

Retraite 1 : lunch les mardi, mercredi et jeudi.

Retraite 2: un déjeuner le vendredi, un dîner le samedi soir suivi d'un drink de célébration du Nouvel An, un déjeuner léger le dimanche.

Les repas sont végétariens et préparés avec soin. Nous offrons le thé, café, jus de fruits et des petites collations durant les pauses.

Pour le logement (hôtels, bed&breakfasts, gîtes) veuillez vous rendre sur le site [www.waterloo-tourisme.com](http://www.waterloo-tourisme.com).

### Vêtements conseillés

Vêtements légers et confortables ainsi que des chaussettes chaudes ou chaussons d'intérieur.

### Matériel

Nous fournissons les tapis de yoga.

Nous vous invitons à amener un coussin afin de vous asseoir confortablement. Nous vous recommandons également d'apporter une couverture.

## Nombre de participants

Minimum: 10. Si nous n'atteignons pas le nombre minimum, le programme sera annulé. Nous vous en informerons par courrier électronique et vous serez totalement remboursés.

Maximum: 30. Merci de confirmer votre réservation en payant l'acompte (voir ci-dessous).

## PRIX ET RESERVATION

### Prix

Prix/personne pour clients privés	Workshop (3 jours)	repas & snacks (3 jours)	snacks (3jours)
Si paiement reçu avant/ou le 20 Dec.	350 €	60 €	12 €
Si paiement reçu après le 20 Dec.	380 €	60 €	12 €
J'amène un ami: une réduction de 10% pour la personne venant accompagnée	315 €	60 €	12 €
Groupes (de 4 ou plus): 10% de réduction pour les membres du groupe	315 €	60 €	12 €

Ceux qui choisissent de participer aux deux retraites payent la deuxième retraite moitié prix (hors repas et collations).

Prix/personne pour clients en entreprise
Les clients en entreprise ainsi que les indépendants payent 560€ par personne, repas inclus (HTVA)

## Réservation & conditions de paiement

### •POUR LE WORKSHOP:

Merci de verser au compte suivant 380€, 350€ ou 315€ (voir tableau de prix ci-dessus):

ING 380-0204122-08 ou BIC BBRUBEBB, IBAN BE63 3800 2041 2208

- mentionner "Retraite nouvel an 2012" ainsi que la date du workshop

- mentionner le(s) nom(s) de la/des personnes qui vous accompagne(nt) si vous choisissez le prix de 315€.

Pour confirmer votre réservation, nous demandons une avance de 100€ non-remboursable par personne au compte mentionné ci-dessus avant le 10 déc. 2011. Merci de nous envoyer un courrier électronique signalant votre paiement et si vous choisissez la formule all-in.

Le paiement complet du workshop doit être fait pour le 20 décembre 2011.

### •POUR LES REPAS, COLLATIONS ET BOISSONS:

Merci d'amener le montant exact dans une enveloppe, avec votre nom, le premier jour de la retraite.

All-in: 60€ par personne pour les 3 jours; collations: 12€ par personne pour les 3 jours.

• Merci de lire ce qui suit:

1. Mes 100€ d'avance ne sont pas remboursables.
2. Le montant total de mon paiement doit être reçu pour le 20 décembre 2011.
3. Si j'annule après cette date, je serai remboursé à hauteur de 50% de ce que j'ai déjà payé, excepté pour l'avance de 100€. Si j'annule endéans la semaine de la retraite, je ne serai pas remboursé.
4. Les repas sont végétariens.
5. Je suis responsable de mon bien-être et de ma santé. J'informerai les facilitateurs si j'ai des troubles de santé. Je m'assurerai d'amener avec moi en quantité suffisante les médicaments prescrits par mon médecin et je continuerai à les prendre.
6. Je comprends que cette retraite ne remplace en aucune manière un traitement médical ou une psychothérapie.

**Je comprends et reconnais les 6 points mentionnés ci-dessus en versant le montant de l'avance.**

---

## LETTRE DE PRESENTATION

Si vous avez déjà travaillé avec Aurélie et/ou Denis, une lettre de présentation est utile à la préparation de la retraite mais non nécessaire.

Si c'est la première fois que vous travaillez avec nous, nous vous invitons à nous envoyer une lettre de présentation.

Cette lettre est votre premier pas dans le programme: vous décrivez votre situation actuelle et ce que vous souhaitez retirer de la retraite. Cette lettre aidera les facilitateurs à préparer la retraite.

Si vous venez en couple, nous demandons à chacun d'écrire une lettre séparée. Quelques conseils pour vous aider à écrire votre lettre:

1. Ecrivez une lettre avec votre coeur, de maximum 1 à 2 pages.
2. Décrivez votre parcours de vie, en incluant votre âge et une description de votre vie actuelle (par exemple les événements importants de votre vie, vos choix de vie, ce qui vous inspire, vos défis...).
3. Décrivez ce qui vous motive à venir à cette retraite.
4. Si vous avez ou avez eu des difficultés émotionnelles et/ou de santé, nous aimerions savoir si et comment celles-ci affectent votre vie actuellement.

Vous pouvez nous envoyer votre lettre par courrier électronique aux adresses suivantes:

- [aurelie.chapelle@me.com](mailto:aurelie.chapelle@me.com)

- [denis.corthier@mac.com](mailto:denis.corthier@mac.com)

Vous pouvez aussi nous envoyer un courrier postal à:

Aurélie et Denis Corthier

Winketkaai 15/1

2800 Mechelen

Nous sommes impatients de vous rencontrer!

Denis et Aurélie