



Cours de yoga et de méditations - respirations Juillet & août 2011

« Nous ne sommes que des grains de sable, mais nous sommes ensemble ...
Nous sommes comme les grains de sable sur la plage, mais sans les grains de sable, la plage n'existerait pas »

C'est avec grand plaisir que nous accueillons votre demande de cours de yoga et méditations pendant ces 2 mois d'été dont voici la grille horaire (* méditations-respirations)

| | | | | | | |
|---------|---------------------------------|--------|-----------|------|-----------|---------|
| juillet | mardi 5 juillet | 9 h 30 | 11 h | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | mercredi 6 juillet | | | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | jeudi 7 juillet | 9 h 30 | 10 h 45 * | | 19 h 15 * | 20 h 30 |
| | mardi 12 juillet | 9 h 30 | 11 h | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | mercredi 13 juillet | | | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | jeudi 14 juillet | 9 h 30 | 10 h 45 * | | 19 h 15 * | 20 h 30 |
| août | mardi 16 août | 9 h 30 | 11 h | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | mercredi 17 août | | | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | jeudi 18 août | 9 h 30 | 10 h 45 * | | 19 h 15 * | 20 h 30 |
| | mardi 23 août | 9 h 30 | 11 h | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | mercredi 24 août | | | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | jeudi 25 août | 9 h 30 | 10 h 45 * | | 19 h 15 * | 20 h 30 |
| | mardi 30 août | 9 h 30 | 11 h | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | mercredi 31 août | | | 18 h | 19 h 15 | 20 h 30 |
| | jeudi 1 ^{er} septembre | 9 h 30 | 10 h 45 * | | 19 h 15 * | 20 h 30 |

Pour des raisons évidentes d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire au préalable via le talon ci-joint. **Le talon et la participation financière doivent me parvenir sous enveloppe en espèces, au maximum pour le 20 juin 2011.**

Nom Prénom
Téléphone :

| Date | Heure | Date | heure |
|------|-------|------|-------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Prix par cours : 10 €

Je joins la somme due, à savoir 10 € multipliés par le nombre de cours auxquels j'aimerais participer (non remboursable en cas d'absence).